

Le Ricette del Centenario

Il menu per le scuole creato da voi

A tutti i genitori, gli insegnanti, alle direzioni didattiche delle scuole primarie di Legnano (Arca, Carducci, Deledda, De Amicis, Don Milani, Manzoni, Mazzini, Pascoli, Rodari, Toscanini)

Per celebrare insieme i 100 anni della Città di Legnano, abbiamo pensato di coinvolgervi in un contest culinario per creare insieme alcune ricette da poter inserire nel menu delle scuole di Legnano.

I SAPORI DEL PASSATO, LO SGUARDO AL FUTURO!

Accendete i fuochi, indossate i grembiuli, mettete le mani in pasta e coinvolgete i vostri figli! Partendo dalla base di ingredienti indicati, potete ideare una nuova ricetta o creare la vostra versione di un piatto del territorio: le **idee vincenti** verranno annunciate in occasione dell'appuntamento in piazza a ottobre e proposte alle **scuole con una giornata a tema "menu del centenario" ed inserite nel menu scolastico delle scuole di Legnano.**

Leggete il regolamento di seguito per scoprire come partecipare!

REGOLAMENTO

CRITERI PER LA PRESENTAZIONE DELLE RICETTE

Tipologia di piatti da proporre

Primi, secondi o contorni (tutti e 3 nel caso in cui si vogliono caricare fino a 3 ricette)

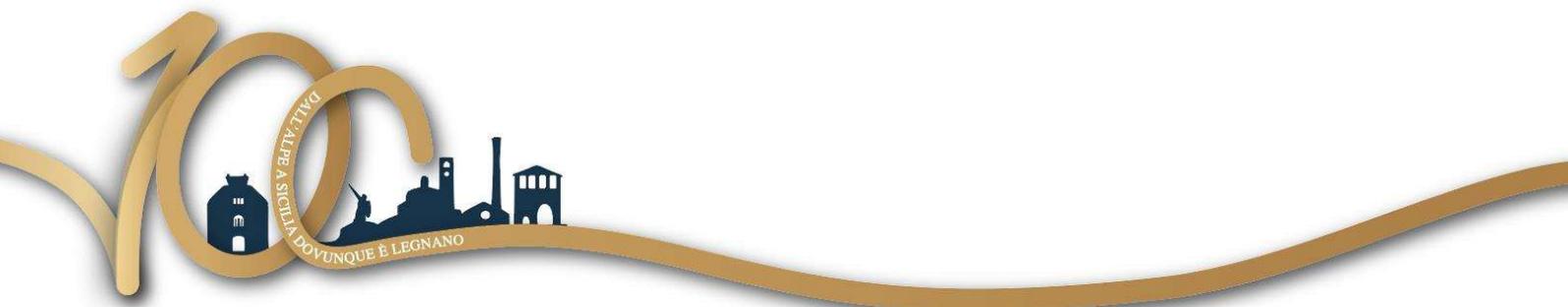
Ingredienti (base tra cui scegliere, non dovete usarli tutti!)

- Cereali: riso, mais, orzo, grano, patate, farine, polenta
- Carni: lonza, uova, salsiccia, carne di bovino, pollo, tacchino
- Latte e Prodotti caseari: latte, quartirolo, gorgonzola
- Tutti i legumi, in particolare i fagioli
- Tutta la frutta (esclusa quella esotica)
- Tutta la verdura
- Spezie ed erbe aromatiche
- Cipolla

A questi ingredienti potete aggiungere altri prodotti e tutta la vostra fantasia!

Requisiti da rispettare per inserimento in menu

- Replicabilità della ricetta su grandi numeri
- No frittura
- No uso di alcolici
- No funghi



CARICAMENTO DELLE RICETTE

Create il vostro piatto, annotate la ricetta e scattate una foto! Potrete caricare le vostre idee **fino al 9 giugno 2024**. Ogni partecipante può caricare fino a un massimo di 3 ricette, alternando tra primi, secondi e contorni.

Apertura della piattaforma per il caricamento: dal 10 maggio al 9 giugno 2024

Link alla piattaforma: <https://forms.office.com/e/3Vw6uUxWkp>

Informazioni richieste

- Titolo della ricetta (come titolo del post)
- Nome e cognome di chi ha ideato la preparazione
- Genitore o insegnante
- Scuola di riferimento
- Classe di appartenenza
- Tipologia del piatto
- Ingredienti
- Procedimento (breve descrizione)

Nella selezione verranno prese in considerazione solo le ricette provviste di tutte le informazioni

Volete condividere le foto delle vostre ricette?*

Inviare gli scatti delle vostre creazioni all'indirizzo legnanoristorazione.fms.it@sodexo.com entro il 9 giugno 2024. Nella mail ricordate di specificare nome e cognome, titolo della ricetta e scuola di riferimento!

Gli scatti fotografici aiuteranno la giuria nella valutazione e verranno usati per la creazione di un video di Best Of che verrà proiettato in occasione della manifestazione in piazza.

****Nota:** a tutela della vostra privacy vi chiediamo di inviare solo il piatto finale, non volti di persone o bambini

SELEZIONE RICETTE

1^ Fase di selezione (GIU) – Giuria tecnica Sodexo (Team Cuochi)

2^ Fase di selezione (SET) – Votazione dei rappresentanti delle commissioni mensa

Fase finale (SET-OTT) – Votazione dei bambini delle scuole primarie | Le ricette arrivate alla fase finale verranno inserite nel menu della settimana dal 30 settembre al

PROCLAMAZIONE DEI VINCITORI

Le **3 ricette vincitrici** (un primo piatto, un secondo e un contorno) verranno annunciate in occasione della manifestazione in piazza del 6 ottobre 2024 e comporranno il **Menu speciale del Centenario delle scuole di Legnano**.

Le tre **famiglie** che hanno proposto le ricette vincitrici riceveranno una **targa commemorativa** dell'evento. La **scuola** da cui sarà arrivato il maggior numero di ricette potrà attivare uno **speciale laboratorio di educazione alimentare** gestito da Sodexo.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori chiarimenti sullo svolgimento dell'evento, sulle modalità di partecipazione e sulle tempistiche dell'iniziativa potete rivolgervi a: legnanoristorazione.fms.it@sodexo.com.

