



Circolare Interna n. 236 del 16 marzo 2021

Ai Docenti

Alle Famiglie degli alunni

Scuola dell'Infanzia di Via Cavour

Scuola Primaria "Don Milani"

Scuola Secondaria "Bonvesin de la Riva"

Oggetto: Progetto PROMEHS - Incontri online con i genitori

Nell'ambito del progetto europeo PROMEHS, svolto in collaborazione con l'università di Milano Bicocca, viene offerto ai genitori degli alunni un ciclo di incontri online sul tema della *Promozione del benessere mentale a scuola*.

Tali incontri sono finalizzati a:

- far conoscere le abilità di apprendimento socio-emotivo (SEL), resilienza e prevenzione dei comportamenti a rischio in famiglia
- promuovere l'acquisizione di strategie pratiche per esercitare il ruolo genitoriale in modo efficace nell'ottica della promozione della salute mentale in famiglia.

Gli interventi saranno tenuti dalla Dr.ssa Agliati Alessia, psicologa e dottore di ricerca in Psicologia della Comunicazione e dei Processi Linguistici, nei seguenti giorni:

- **24 marzo 2021, ore 20.30** - SALUTE MENTALE ED EMOZIONI DEI GENITORI
- **20 aprile 2021, ore 20.30** - COME PROMUOVERE E SOSTENERE LA SALUTE MENTALE DEI BAMBINI
- **25 maggio 2021, ore 20.30** - OSSERVARE E VALORIZZARE I CAMBIAMENTI DEI BAMBINI

Gli incontri si svolgeranno in videoconferenza attraverso il link:

<https://meet.google.com/njp-rdyv-bsy>

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott. Elena Osnaghi

(Documento firmato digitalmente ai sensi dell'art. 24 D.Lgs. 82/2005)

Responsabile del Procedimento:
A.A. Michele D'Aquino - 0331548306