

ESPERIENZE PROFESSIONALI

FORMATORE E TUTOR ALL'ESTERO

luglio 2022 - settembre 2022

CENTRO PER DISABILI INFANTILI "CASA DELLA CARITA'" (Chum Kiri, distretto di Kampot, Cambogia)

Preparazione di lezioni frontali su argomenti legati a psicomotricità e gestione del bambino disabile in ambito motorio.

Affiancamento pratico agli operatori nelle attività di fisioterapia e psicomotricità. Gestione del gruppo e lavoro in equipe.

ALLENATRICE E PREPARATRICE ATLETICA

Preparazione fisico-atletica, tecnica e psicologica degli atleti.

Organizzazione delle fasi di allenamento e preparazione delle competizioni a livello locale, regionale e nazionale. Attività collaterali di gestione dei materiali e degli impianti sportivi. Gestione del gruppo e lavoro in equipe.

Presso diversi enti e strutture:

settembre 2010 - 2020

Istruttrice Nuoto di 2° livello e Assistente Bagnanti

SARONNO SERVIZI (Saronno)

NAM (Cerro Maggiore)

AMGA SPORT (Parabiago e Legnano)

MIOCLUB (Cassano Magnago)

GAME SPORT SSD (Cuggiono)

SCUOLA NUOTO BUSTESE (Castellanza)

Insegnamento teorico e pratico a neonati, bambini, ragazzi e adulti dei quattro stili di nuoto e delle abilità natatorie.

Sicurezza e incolumità dei clienti presenti nell'impianto.

settembre 2017 – oggi

Istruttrice di Minivolley e Allenatrice di Pallavolo

POLISPORTIVA UISP CANEGRATE (Canegrate)

VOLLEY CLUB LIBELLULE (Nerviano)

Sviluppo della psicomotricità generale e insegnamento teorico e pratico dei fondamentali e delle regole del Minivolley.

Insegnamento teorico e pratico dei fondamentali della Pallavolo.

settembre 2010 – maggio 2011

Istruttrice di Minibasket

MINIBASKET CANEGRATE (Canegrate)

Sviluppo della psicomotricità generale e insegnamento teorico e pratico dei fondamentali e delle regole del Minibasket.

settembre 2008 – maggio 2009

Coordinatrice e Amministratrice della squadra

BASKET CANEGRATE (Canegrate)

Archiviazione dati degli atleti. Spostamento e gestione della squadra in trasferta. Refertista e segnapunti durante le partite.

ELISABETTA MERA VIGLIA

Via Cervino 7, Canegrate - Milano

0331 402732

347 2686554

betta.mera@hotmail.it

bettamera@gmail.com

Patente B, automunita



COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B1

COMPETENZE INFORMATICHE

Sistemi Operativi:

Windows

Pacchetto Office:

Word, Excel, Power Point

Posta Elettronica:

Outlook, Gmail

Social:

Facebook, Instagram, LinkedIn

Patentino ECDL

COLLABORATORE SPECIALIZZATO

Progetti scolastici di educazione fisica. Insegnamento delle diverse discipline sportive.

Presso diversi istituti scolastici:

settembre 2017– giugno 2022

SCUOLA PRIMARIA IC NERVIANO (Nerviano, Garbatola, Sant'Ilario):

Progetto "Scuola Attiva Kids" promosso da CONI, Sport e Salute e

Ministero dell'istruzione (a.s. 2021-2022)

SCUOLA PER L'INFANZIA "SANTISSIMO REDENTORE" (Legnano):

Progetto di avviamento alla Ginnastica Artistica e Ritmica.

Progetto di avviamento alla Cheerdance.

SCUOLA ELEMENTARE (Inveruno):

Progetto multisport.

SCUOLA PRIMARIA E ICS G. FALCONE e P. BORSELLINO (Castano Primo):

Progetto multisport.

SUPPLENTE TEMPORANEA

Presenziare in classe con i bambini e svolgimento delle attività programmate dal docente.

Presso diversi istituti scolastici:

novembre 2009 – marzo 2014

SCUOLA PRIMARIA "CARDUCCI" (San Vittore Olona)

Supplenza fuori graduatoria con MAD

novembre 2009 – marzo 2014

SCUOLA DELL'INFANZIA (San Vittore Olona)

Supplenza fuori graduatoria con MAD

EDUCATRICE

settembre 2020-luglio 2021

SCUOLA "FELICE GAJO" (Parabiago)

Attività di pre-scuola e post-scuola. Compresenza e servizi educativi scolastici.

settembre 2019 – giugno 2020

ASSOCIAZIONE "LA NUOVA AURORA" (Canegrate)

Attività di pre-scuola e post-scuola. Progetto "La scuola nel bosco".

settembre 2008 – giugno 2012

LA RUOTA COOPERATIVA SOCIALE (Parabiago)

Attività di pre-scuola e post-scuola. Tempo famiglia. Ludoteca. Supplenze temporanee in asili nido.

ELISABETTA MERAUVIGLIA

DIPLOMI E BREVETTI

- Brevetto di **ISTRUTTORE DI MINIBAKET (F.I.P.)**
- Brevetto di **ISTRUTTORE DI NUOTO 2° LIVELLO (F.I.N.)**
- Brevetto di **ASSISTENTE BAGNANTI (F.I.N.)**
- Brevetto di **ALLIEVO ALLENATORE (F.I.P.A.V.)**
- Diploma di **ACQUAMOTRICITA' NEONATALE**
- Diploma di **AEROBICA E STEP**
- Diploma di **TECNICO DI RIEQUILIBRIO POSTURALE CON METODO PANCAFIT**

SEGRETARIA E CENTRALINISTA

giugno 2008 – settembre 2019

AXEL di MERA VIGLIA LUCIANO S.A.S.

Centro autorizzato di assistenza e ricambio per elettrodomestici

Gestione di posta e telefonate, prima assistenza telefonica verso i clienti.

Calendarizzazione e organizzazione degli appuntamenti e delle agende degli interventi dei tecnici sul territorio.

Preparazione preventivi, gestione dei pagamenti delle prestazioni e fatturazione delle stesse.

Gestione degli ordini ai fornitori, della posta elettronica e dei social media.

SEGRETARIA PERSONALE E AGENTE DI ORGANIZZAZIONE EVENTI

settembre 2011 - settembre 2013

MEDIAMAKERS S.R.L. - Agenzia di organizzazione eventi sportivi

Gestione di posta e telefonate verso clienti e sponsor, organizzazione degli appuntamenti con gli stessi e del calendario degli eventi privati o aperti al pubblico.

Gestione del sito e dei social media.

INTERESSI EXTRACURRICULARI

Attualmente faccio parte di un gruppo di volontariato presso il PIME (Pontificio Istituto Missioni Estere) di Milano, con cui ho fatto esperienza di "ANIMATRICE DI STRADA".

Ho fatto molta esperienza come babysitter e aiuto compiti con bambini di diverse fasce di età durante gli anni di formazione scolastica, dopo aver raggiunto la maggiore età.

ISTRUZIONE

**ELISABETTA
MERAUVIGLIA**

aprile 2014

Laurea Magistrale di II° livello in Organizzazione e Gestione dei Servizi per lo sport e le attività motorie (LM47)

Dottoranda Magistrale in Management dello sport - Università degli Studi di Napoli "Parthenope"

Voto 110/110 e lode

settembre 2011

Laurea Triennale di I° livello in Scienze Motorie (L33 vecchio ordinam.)

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto 102/110

luglio 2008

Diploma di Maturità Magistrale Socio-Psico-Pedagogica

Istituto Canossiano "Barbara Melzi", di Legnano

Voto 70/100

ABILITÀ

Mi considero una persona dinamica, precisa e puntuale. I tanti anni dedicati allo sport hanno contribuito allo sviluppo della capacità di lavorare in team, sia come parte integrante di una squadra, che come coordinatrice. Mi hanno aiutata a migliorare la capacità di autoanalisi e il senso di responsabilità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.
Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.

Canegrate, 28 settembre 2022

