-SPORTELLLO HELP-
Spazio di Ascolto Psicologico
ICS Bonvesin de la Riva – Legnano -

La Scuola in quanto fervido contesto socio-culturale, gioca un importante ruolo nel percorso di crescita e di sviluppo nell'infanzia, in pre-adolescenza e in adolescenza, sia in riferimento agli aspetti di apprendimento e sapere, che relazionali e sociali. Tale contesto negli anni ha acquisito sempre più un ruolo centrale nel percorso evolutivo di bambini e ragazzi.

Il contesto scuola di fatto accoglie bambini e ragazzi in fisiologica evoluzione, accompagnandoli pertanto nei diversi passaggi e sfide evolutive tipiche delle varie fasi di crescita. Diviene luogo di relazioni sia per i minori che per le loro famiglie, contribuisce alla realizzazione di sé e si può prefigurare come il luogo in cui emergono le sfide tipiche dell'età e i potenziali disagi emotivi conseguenti: un laboratorio in cui sperimentarsi, mettersi alla prova in un ambiente protetto e regolato, per imparare a comunicare e convivere civilmente con i propri coetanei ma anche con gli adulti. Insieme al contesto familiare diviene spazio privilegiato in cui si manifestano i processi di crescita tipici della fanciullezza e della pre-adolescenza e anche luogo dove poter intercettare disagi psicoemotivi e/o comportamentali che richiedono l'attivazione della rete di supporto e aiuto.

Tale progetto assume pertanto una valenza preventiva rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza e alle situazioni di rischio, poiché favorisce una maggiore consapevolezza del problema e delle possibili soluzioni sia da parte dei ragazzi, che dei docenti e della famiglia.

Di fatto a partire dalla considerazione che sostenere bambini e ragazzi nell'affrontare le proprie sfide evolutive implica lavorare e dialogare con il mondo adulto, lo sportello Help – Spazio di ascolto Psicologico- mira, da un lato a garantire uno spazio di ascolto e accoglimento delle istanze dei ragazzi, dall'altro intende aprire alla condivisione e al coinvolgimento del contesto adulto di riferimento (docenti, personale scolastico, famiglie).

Lo Psicologo Scolastico è a disposizione di studenti, insegnanti e genitori che desiderino un confronto con un professionista esperto di relazioni e comunicazione e tenuto al segreto professionale. Le principali funzioni dello psicologo impegnato nelle scuole possono essere individuate nelle seguenti: costruire un'opportunità per favorire delle riflessioni; costruire un'occasione di educazione alla salute e prevenzione del disagio per il benessere psicofisico degli alunni e degli insegnanti; promuovere negli studenti la motivazione allo studio e la fiducia in se stessi; costruire un momento qualificante di ascolto e di sviluppo in una relazione di aiuto; intervenire per prevenire il disagio evolutivo; collaborare con le famiglie per la prevenzione del disagio scolastico; rappresentare un' occasione per la formazione e il sostegno del personale docente; rappresentare uno strumento per la formazione dei genitori.

Finalità del Progetto

- ◆ Promozione del benessere psico-sociale e prevenzione di situazioni a rischio di sviluppo psicopatologico.
- ◆ Prevenzione primaria in ambito di disagio e sofferenza psicoemotiva con lo scopo di evidenziare i fattori che contribuiscono al manifestarsi del problema e delle condotte a rischio al fine di individuare e suggerire interventi mirati.
- ◆ Contenimento di ansie, dubbi, incertezze, curiosità, angosce e timori relativi sia all'ambito delle relazioni familiari, socio-amicali e scolastiche, sia ai processi di crescita emotiva, fisica, cognitiva e alla percezione di sé; nonché all'emergenza sanitaria in corso.

Obiettivi specifici

- ◆ Promuovere le competenze e abilità sociali dei ragazzi, incrementandone il livello di assertività.
- ◆ Aumentare il benessere psicofisico e le capacità metacognitive dei ragazzi.
- ◆ Offrire uno spazio di ascolto psicologico e accoglienza dove poter esprimere liberamente tutte le proprie ansie e paure che influenzano negativamente la quotidianità
- ◆ Supportare la famiglia nell'acquisizione e nel potenziamento di abilità comunicative-relazionali e adeguate competenze educative utili nel rapporto con i propri figli
- ◆ Sostenere il mondo adulto (famiglia e personale scolastico) nell'intercettare e rispondere adeguatamente ai segnali di disagio portati dai bambini/ragazzi
- ◆ Supportare il personale scolastico nel rapporto con gli alunni, le famiglie e i colleghi.

Destinatari

Il progetto si rivolge all'intero Istituto Comprensivo, nello specifico le attività proposte coinvolgeranno gli alunni e le loro famiglie, il personale docente e personale scolastico dell'ICS Bonvesin de la Riva di Legnano (scuola dell'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria I°)

Attività

- ◆ Sportello di Ascolto Psicologico: rivolto agli *alunni* della (previa autorizzazione dai genitori e nel rispetto dell'organizzazione dello sportello help già attivo presso l'Istituto), al *personale scolastico* e alla *famiglie*.
- ◆ Osservazioni nel gruppo classe concordate con gli insegnanti a fronte di una o più problematiche riscontrate nella gestione del disagio emergente
- ◆ Interventi all'interno di gruppi classi secondo obiettivi e modalità concordati con i docenti in base alle necessità emerse.
- ◆ Incontri con i docenti per garantire il supporto necessario nella gestione delle problematiche del singolo alunno o del gruppo classe
- ◆ Coordinamento degli interventi e dei colloqui con altri professionisti che svolgono attività nell'Istituto (pedagogista, mediatore/facilitatore linguistico etc..)

Incontri di formazione per genitori e/o docenti su tematiche e situazioni concordate con il professionista in base al bisogno riscontrato.

Tempi e Modalità

Le diverse attività saranno programmate in accordo con l'Istituzione scolastica, concordando tempi e modalità di attivazione del progetto.

Il servizio dello Sportello Help è gestito dalla dott.ssa Valentina Farè, psicologa – psicoterapeuta familiare, esperta in psicologia dell'età evolutiva. Da diversi anni collabora con Istituti Comprensivi sia con sportelli di ascolto psicologico, sia con progetti di prevenzione su varie tematiche. Collabora realtà impegnate nell'ambito della prevenzione del disagio sociale, della tutela del minore e con i servizi territoriali rivolti a famiglie e minori.